

Утверждаю
Директор МБОУ «Акзегитовская ООШ
им. У. Альмеева ЗМР РТ»
Л. Р. Гаязиева

План работы физкультурно – оздоровительной деятельности
МБОУ «Акзегитовская ООШ им. У. Альмеева ЗМР РТ»
на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития
спортивнооздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д. • Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний «Веселые старты» • Олимпиада по физкультуре • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по шашкам и шахматам 	В течение года (см. Плансетку)	Учитель физкультуры, классные руководители
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лыжные гонки • Соревнования по шахматам и шашкам • Спартакиада школьников Олимпиады по физкультуре и т.д. 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели ГПД
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры

План спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-4 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, воспитатели
2.	Турнир по шашкам и шахматам (1-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1-4 классы)	сентябрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Соревнования «Лыжня России» (2-9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
5.	Военнопатриотическая игра «Зарница» 4 кл	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
7.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«День здоровья» (1-4 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры